

Saber ancestral: uso del laqatu en la comunidad San José de Collana, Paucarcolla, 2023

Ancestral knowledge: use of laqatu in the San José de Collana community, Paucarcolla, 2023

BRITNEY XIMENA MAMANI VELÁSQUEZ
Universidad Nacional del Altiplano, Puno-Perú
b.mamani@est.unap.edu.pe

Recibido: 10/08/2024
Publicado: 31/12/2024

DOI: <https://doi.org/10.56736/2024/117>

RESUMEN

El uso ancestral del *Laqatu* en la comunidad San Jose de Collana, en la actualidad es muy practicada por los adultos mayores con la finalidad de aliviar enfermedades respiratorias. El trabajo tiene el objetivo de analizar y documentar el uso del *Laqatu*, que le dan los pobladores de la comunidad de San Jose de Collana. El método que se empleó para este artículo es el cualitativo, con sus diferentes técnicas como la entrevista, el diario de campo y la observación participante. A partir de ello los resultados que se obtuvieron fueron los siguientes: entender los beneficios obtenidos para los pobladores de San Jose de Collana en el uso del *Laqatu*, y saber el ¿por qué?, en la actualidad aún se sigue haciendo esta práctica de la medicina tradicional, siendo el *Laqatu* muy valioso para curar enfermedades respiratorias como la tos y la fiebre, también documentar la forma como es ingerida el gusano *Laqatu* en sus distintas preparaciones. En la investigación se concluye que los pobladores en su mayoría adulta de la comunidad de San Jose de Collana aun consumen el *Laqatu* porque, sufren malos tratos por parte del personal médico, por lo cual ellos evitan los centros médicos, lo cual impulsa el no querer asistir a los diferentes centros de salud, generando aun la práctica de la medicina tradicional, como lo es el uso del *Laqatu*.

PALABRAS CLAVE: Laqatu, comunidad, enfermedades respiratorias, remedio.

ABSTRACT

The ancestral use of *Laqatu* in the San Jose de Collana community is currently widely practiced by older adults with the purpose of relieving respiratory diseases. The objective of the work is to analyze and document the use of *Laqatu*, given to it by the residents of the community of San Jose de Collana. The method used for this article is qualitative, with its different techniques such as interviews, field diaries and participant observation. From this, the results that were

obtained were the following: understand the benefits obtained for the residents of San Jose de Collana in the use of *Laqatu*, and know why? Currently, this practice is still being carried out. traditional medicine, *Laqatu* being very valuable for curing respiratory diseases such as cough and fever, also documenting the way in which the *Laqatu* worm is ingested in its different preparations. The investigation concludes that the mostly adult residents of the community of San Jose de Collana still consume *Laqatu* because they suffer mistreatment by medical personnel, which is why they avoid medical centers, which drives them not to want attend different health centers, even generating the practice of traditional medicine, such as the use of *Laqatu*.

KEYWORDS: *Laqatu*, community, respiratory diseases, remedy.

INTRODUCCIÓN

En la comunidad San Jose de Collana al estar ubicada en esta zona andina fría debido a la altura; en la que las enfermedades respiratorias son una de las patologías más comunes que padecen esta población del altiplano. Las enfermedades respiratorias más frecuentes de la zona son las alergias respiratorias, resfriado común, gripes comunes, faringitis, laringitis, tos convulsiva, neumonía, otros.

Cada año, las heladas afectan la salud de la población. Sus efectos negativos se traducen en enfermedades respiratorias, musculares, cardiovasculares o dermatológicas, pero también, hipotermia e incluso pérdida de vidas. Las complicaciones respiratorias agudas, como la influenza y la neumonía, son las más comunes. Estas enfermedades se intensifican por diversos factores, como la condición socioeconómica, la edad (niños menores de 5 años y adultos mayores de 60 años), el estado nutricional (anemia y desnutrición crónica infantil), el acceso a la vacunación (contra la influenza y el neumococo) y la ubicación geográfica (zonas lejanas con difícil acceso). (Iju & Sorio, 2021)

Las condiciones de pobreza en la población y el mal trato de los profesionales médicos en los centros de salud en esta zona rural, no permiten el fácil acceso al servicio médico en consecuencia, los pobladores no tuvieron más alternativa que “adaptarse a su ambiente” (Steward, 2014, pág. 53), como nos lo presenta en su libro: Teoría del cambio cultural, pues al no poder acceder a centros de salud o medicina ellos cuentan con sus propias formas de curarse como lo es el uso de medicinas tradicionales heredadas, por generaciones como el uso del *Laqatu*.

El uso del gusano *Laqatu* es una de estas revaloraciones o rescate de tratamientos naturales andinos cuya efectividad es indudable, según los encuestados siempre se ha utilizado tras generaciones y casi siempre con efectos positivos. Para los pobladores de San José de Collana el *Laqatu* es un gusano muy valioso en especial en temporada de heladas.

MÉTODOS

Lugar de estudio:

El lugar de estudio ha sido en la región de Puno en el distrito de Paucarcolla, en especial en la comunidad San Jose de Collana, también conocida como “Patallani”. La elección de Puno como lugar de estudio se basa en su importancia como centro de producción agrícola de tubérculos, pues estos lugares cuentan con una dote exquisita de los gusanos llamados *Laqatu*, usados como remedio para sus diferentes consumidores.

Diseño metodológico:

La investigación es de carácter cualitativo y el método antropológico y distintivo de la recogida de datos durante la investigación ha sido el trabajo de campo etnográfico, que consistió sustancialmente en la observación participante de una realidad socio - cultural. Esto significa que se recogió la información conviviendo con los miembros de la sociedad estudiada, principalmente participando en sus quehaceres y actividades relacionadas en el uso de *Laqatu*. El trabajo de campo implicó tres aspectos complementarios: la convivencia (que ha consistido en un contacto estrecho y el ser aceptados por ellos, para así conocer mejor sus formas de como usan el *Laqatu*), la observación (actitud que ha significado dedicarnos más tiempo a observar en vez de hacer muchas preguntas) y la anotación (todo lo conversado se anotó, con la mayor fidelidad posible en el diario de campo). Para facilitar la investigación se utilizaron las guías de observación, entrevista, fotografías, filmadoras y otros. Las mismas fueron preparadas con anticipación. Además, a la hora de realizar las entrevistas se tuvo mucho respeto e interés en la información que brinda el entrevistado. Preferentemente la conversación fue en el idioma materno (quechua). Finalmente, para procesar e interpretar la información se extrajo la información pertinente para elaborar el informe científico

Unidad de análisis:

Es necesario poder documentar el uso ancestral del *Laqatu* como medicina tradicional, como también poder reconocer por qué en la actualidad se sigue usando medicina tradicional, en lugares con aseso a centros de salud.

Categoría:

El proceso de análisis de datos se categorizó en 4 puntos de estudio los cuales fueron importantes para los resultados, la concepción del *Laqatu* en los pobladores de San José de Collana, las propiedades farmacológicas que tiene el *Laqatu*, la reproducción del *Laqatu* y los procesos de preparación del *Laqatu*.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

Técnicas: observación participante, historias de vida, entrevistas y documentación.

Instrumentos: cuaderno de campo, grabadoras de audio y video, guía de entrevistas, sitios web, revistas y artículos y tesis.

Para la recolección de información se realizó una visita a los pobladores de la comunidad de San José de Collana, con la finalidad de practicarles entrevistas, y cuentan su experiencia con respecto al uso del *Laqatu*, en su cotidianidad, como también sus preparaciones, o las distintas maneras en las que lo ingieren.

Imagen 1

Pobladores de la comunidad de San José de Collana



Nota. En la imagen se puede observar, a los pobladores realizando sus quehaceres diarios mientras mi persona les practica una entrevista acerca del *Laqatu*. Tomado de: fuente propia.

Imagen 2

Pobladores de la comunidad de San Jose de Collana



Nota. En la imagen se puede observar, a las madres de familia de San Jose de Collana realizando sus quehaceres diarios mientras se les realiza una entrevista acerca del *Laqatu*. Tomado de: fuente propia.

Para encontrar el *Laqatu*, los pobladores de Patallani buscan este gusano en distintos lugares, lugares como chacras anteriores, con una gran cantidad de tierra. Los pobladores buscan el este gusano con herramientas como los picos o instrumentos de cosecha (*rauqana*), con estos escarban a tierra o la remueven es busca de este gusano.

Imagen 3

Buscando el Laqatu



Nota: en la ilustración podemos observar como los pobladores muestran los lugares de donde obtienen el *Laqatu* en una zona alta (cerro Tarucany). Tomado de: fuente propia

Imagen 4

Buscando el Laqatu



Nota: en la ilustración podemos observar cómo los pobladores muestran los lugares de donde obtienen el *Laqatu* en terrenos de chacra antiguas (terreno de siembra de papa). Tomado de: fuente propia

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La concepción del Laqatu en los pobladores de San José de Collana:

Mientras que en muchos otros lugares el *Laqatu* es considerado una plaga: (Hernández, 2018) “*Diloboderus abderus* es una plaga de alta voracidad que puede provocar daños severos en sus estadios larvales ya que estas viven debajo de la superficie alimentándose de las raíces de los cultivos y suelen pasar inadvertidas”. En la zona del altiplano a 4000 msnm, se le considera muy importante por sus propiedades medicinales pues este es transmitido por

generaciones, que muchos en la comunidad San Jose de Collana mencionan y aseguran que se las transmitieron sus abuelos y a ellos sus padres.

Informante 1: *“esto del laqatu, mis abuelos me lo han enseñado, cuando me enfermaba de tos me lo preparaba con vino para tomar bien calentito”*

En la comunidad San Jose de Collana los pobladores declaran que el *Laqatu* es un gusano muy importante pues, gracias a que muchos de sus habitantes se libran de las enfermedades respiratorias como la tos y la fiebre, ellos lo denominan “remedio casero” y no dudan de su eficacia, pues al pasar del tiempo con su constante uso ellos tienen la certeza de que este gusano les brinda una protección y un remedio seguro contra a tos y fiebre pues no necesitan de ir a un centro médico para la erradicación de estos. Los pobladores (adultos o ancianos) mencionan que muchas veces en las postas medicas no les brindan una atención buena, que los maltratan o hacen menos, por eso ellos prefieren curarse con sus propios remedios.

Informante 2: *“¿el Laqatu? Ese es un remedio casero, hace tiempo que tomamos eso, desde que hacemos chacra recolectamos, después lo amarramos con pitita, para colgarlo y hacerlo secar y cuando nos enfermamos nomas lo usamos, ¿se hace charqui!”*

Informante 3: *“tomamos Laqatu porque cuando vamos a la posta nos gritan, ¿por qué? no te abrigas nos dicen, nos dan pastillas, pero no entendemos cada cuanto hay que tomar y nuestros hijos se aburren de nosotros cuando les pedimos ayuda, las enfermeras tampoco nos entiende nos dicen ¿no entiendes ya tey dicho ya, cada rato te tengo que explicar no eres el único paciente, tenemos más! Y nos gritan feo por eso ya no preguntamos más, y mejor tomamos nuestros remedios como yerbas y el laqatu, solo si es grave vamos a la posta, para que nos mande al hospital.*

Es muy intrigante de como supieron los pobladores de la zona de altiplano que este gusano en especial podría curarle de la tos, como los dijo (Smith, 1933, pág. 179) “para comprender la historia de la civilización y aun para entender los pensamientos y acciones de los hombres y mujeres que forman la sociedad en que vivimos y actuamos, resulta esencial aceptar el principio de la difusión de la cultura”. cómo nos lo propone en su libro del difusionismo cultural, viendo que esta se dio por medio de mercaderes, viajeros que visitaban otras zonas del país pues no es un secreto que en la selva el *suri* o *Rhynchophorus palmarum* (gusano muy comido en la selva) también tiene estas propiedades curativas con respecto a la tos y el asma, consideremos también que este es un gusano con las mismas similitudes físicas al *Laqatu*.

En la Amazonía peruana, el aceite de la larva se usa para tratar más de 10 enfermedades respiratorias. El análisis químico indicó la presencia de ácidos oleicos y linoleicos, que contienen propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias. La presencia de ácidos oleicos y linoleicos, que juegan un rol importante en la protección celular y como antiinflamatorios, además de las vitaminas A (en la forma de retinol) y E, explicarían su uso medicinal, destaca el estudio. (Andina, 2019).

Propiedades farmacológicas que tiene el Laqatu:

El Laqatu desarrolla sus propiedades farmacológicas con su metabolismo convirtiendo las sustancias (carbohidratos) de la planta en grasa de almacenamiento, es allí donde se encuentran los principios activos de acción farmacológica que alivia los síntomas de la tos actuando como surfactante en el proceso de la tos. (Alvarez Huanca & Gallegos , 2011)) nos dicen en su informe : que las propiedades farmacológicas del gusano Laqatu son surfactante, lubricante, antibiótico, desinflamante, expectorante, antitusígeno, broncodilatador, fluidificante.

Reproducción del *Laqatu*:

El gusano *Laqatu* (gusano blanco). Estas son larvas del bicho torito que colocan sus huevos a inicios del verano, que se incuban durante dos o tres semanas, luego de estas emergen los pequeños gusanos de apenas algunos milímetros (1-2mm), las larvas se alimentan de la planta (de su tejido de almacenamiento y savia), estas larvas son muy voraces ya que al poco tiempo alcanzan algunos centímetros llegando incluso hasta 5cm de tamaño y muy engordadas.

Primavera: Los gusanos se despiertan del invierno y comienzan a alimentarse de las raíces de las plantas. Después de alimentarse, los gusanos se convierten en pupas que luego se transforman en escarabajos.

Imagen 5:

El Laqatu en la primavera



Nota: el *Laqatu* en la primavera en un proceso para convertirse en pupa. Tomado de: (Pinterst, 2018)

Verano: Las pupas se transforman

en escarabajos, que emergen para alimentarse del follaje y de las flores. Poco tiempo después, los escarabajos ponen huevos en la tierra.

Imagen 6:

El Laqatu en el verano



Nota: Las pupas al madurar permiten que los escarabajos al salir pongan los huevecillos Tomado de: (Pinterst,

Otoño: Los huevos se incuban en nuevos gusanos, que se alimentan de las raíces de las patatas

Imagen 7

El Laqatu en el otoño



Nota: el proceso de crecimiento del *Laqatu* en el otoño. Tomado de: (Pinterst, 2018)

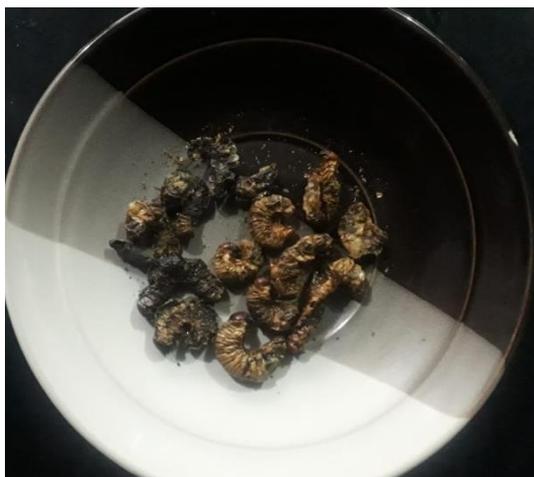
Los procesos de preparación para ingerir el *Laqatu*:

Recolección: Durante la primavera en la recolección de papa, los pobladores de la comunidad de San José de Collana, recolectan los *Laqatus*, para posteriormente amarlos con una pita (hilo de lana) y colgarlo en una parte alta que alcance el sol pues este gusano tiene que

secar para poder ser ingerido. Este proceso de secado o momificación dura aproximadamente 3 semanas a un mes. Cuando el *Laqatu* llega a un punto en el que se marchite y quede de una forma momificada ya está lista para sus distintas preparaciones. El *Laqatu* en su forma seca o momificada puede ser conservado por mucho tiempo.

Imagen 8:

Laqatu en estado momificado



Nota: El *Laqatu* en su forma momificada después de un largo proceso de secado al sol. Tomado de: Fuente propia

Los modos de preparación.

El modo de uso del *Laqatu* que los pobladores de San Jose de Collana le dan, es de forma muy especial pues tiene diferentes preparaciones y modos de ingerirlo en algunos casos es ingerido en combinación de otros ingredientes como el vino. Sus preparaciones en la actualidad se dan gracias a conocimientos heredados por los ancianos, a una generación adulta, pues los jóvenes ya no se interesan por esta práctica.

Los pobladores de la comunidad San Jose de Collana nos muestran y nos brindan las recetas para que podamos realizarlas en sus distintas preparaciones que se muestran a continuación.

INFUCION DE LAQATU:

INGREDIENTES:

- 3 Laqatu seco

- 1 taza Agua

PREPARACIÓN:

Primeramente, poner a hervir agua. Seguidamente empezar a tostar el *Laqatu* seco, para molerlo en un mortero. Luego procedes a echar el *Laqatu* molido en el agua. Para posteriormente tomar la infusión.

Imagen 9:

Infusión de Laqatu



Nota: foto de la infusión del *Laqatu*, ya listo para ser ingerido. Tomado de: Fuente propia

LAQATU Y VINO:

INGREDIENTES:

- 3 *Laqatu* seco
- ½ taza de vino (mamajuana)

PREPARACIÓN:

Primeramente, tostar los *Laqatu* secos y molerlos. Posteriormente poner en una olla o recipiente a hervir el *Laqatu* seco molido con el vino. Seguidamente ingerir la bebida caliente.

Imagen 10:

Bebida de Laqatu con vino



Nota: foto de bebida caliente, vino con *Laqatu*, listo para ingerir. Tomado de: Fuente propia

CAFÉ DE LAQATU

INGREDIENTES:

- 4 Laqatu seco
- 1taza de agua

PREPARACION:

Primeramente, tostamos el *Laqatu* hasta llegar a un punto en el que se esté quemando para luego molerlo. Posteriormente procedes a hervir el agua para juntar el *Laqatu* seco, tostado y molido. Seguidamente servir el café de *Laqatu* y tomar la bebida caliente o tibia.

Imagen 11:

Café de Laqatu



Nota: foto de café de *Laqatu*, en su preparación lista para ingerir. Tomado de: Fuente propia

CONCLUSIONES

La concepción del *Laqatu* en los pobladores de San Jose de Collana, es muy indispensable con gran efectividad en sus tratamientos de medicina tradicional, teniendo en cuenta las diferentes adversidades que pasan al acudir a centros de salud, pues no cuentan con buenos tratos por parte del personal médico.

En las propiedades farmacológicas del *Laqatu*, se encuentran una gran variedad de componentes fármacos creados por el metabolismo del *Laqatu* al alimentarse. Se espera que con tiempo se puedan crear medicamentos con el *Laqatu*, con la base de la medicina tradicional.

La reproducción del *Laqatu*, se da en un proceso cíclico durante todo el año por el paso del tiempo en sus diferentes estaciones, pues en cada estación sufre un cambio y cuenta con procesos de reproducción. Teniendo en cuenta los diferentes cambios climáticos, esperemos que el *Laqatu* no entre en un proceso de extinción pues sería catastrófico perder un gran espécimen de medicina tradicional.

El *Laqatu* en sus diferentes preparaciones no es agradable al gusto, y es un poco traumático ingerirlo para una persona que no está acostumbrada o es ajena a esta costumbre, pero no se duda de su eficacia, pues en lo que puedo determinar el *Laqatu* es muy bueno para su propósito, que es aliviar la tos y fiebre. Mientras esta práctica sea usada, las costumbres y tradiciones de la comunidad de San Jose de Collana, a un se podrán mantener como medicina tradicional efectiva que abrirá espacios a nuevas investigaciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alvarez Huanca, V., & Gallegos, S. (2011). *Propiedades terapéuticas del gusano Laq'ato contra las enfermedades respiratorias más comunes en la región de Puno*. Puno-Juliaca: Instituto de Educación Superior Tecnológico Privado San Juan Bautista "LA SALLE".

Andina. (12 de Diciembre de 2019). Investigan propiedades medicinales del suri y su valor proteico. *Andina*. Obtenido de <https://andina.pe/agencia/noticia-investigan-propiedades-medicinales-del-suri-y-su-valor-proteico-778863.aspx>

- Hernández, X. (15 de junio de 2018). *El INTA advierte por presencia de gusano blanco*. Obtenido de Infocampo: <https://www.infocampo.com.ar/el-inta-advierte-por-presencia-de-gusano-blanco/#:~:text=%E2%80%9CLas%20larvas%20de%20este%20insecto,Manfredi%20al%20sitio%20INTA%20informa>.
- Iju, A., & Sorio, R. (9 de Noviembre de 2021). *Mejorando vidas en el altiplano del Perú: Acondicionamiento térmico de hogares frente a heladas*. Obtenido de BID Mejorando Vidas: <https://blogs.iadb.org/ciudades-sostenibles/es/mejorando-vidas-en-el-altiplano-del-peru-acondicionamiento-termico-de-hogares-frente-a-heladas/>
- Pinterst. (17 de Abril de 2018). *Guiadejardineria.com*. Obtenido de Guiadejardineria.com: <https://www.guiadejardineria.com/como-combatir-los-gusanos-del-cesped/>
- Smith, E. (1933). *The Difusión of Culture*. Abya-Yala .
doi:file:///F:/Historia%20de%20la%20antropologi%CC%81a%20T2.pdf
- Steward, J. H. (2014). *Teoría del cambio cultural*. Oak. Editorial S.A de C. V.
doi:<https://archive.org/details/teoria-del-cambio-cultural-julian-h.-steward-fracmento-40-paginas/page/n5/mode/2up>